

# HEILKRAFT DER ALPEN

 im UNESCO Biosphärenpark  
Salzburger Lungau

 LAND  
SALZBURG

 GREEN  
EVENT

## Programm

Kongress 02. bis 04. Juni, Burg Mauterndorf / Lungau.  
Freier Eintritt & Verpflegung. Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG



[www.biosphaerenpark.eu/  
heilkraft-der-alpen-lungau](http://www.biosphaerenpark.eu/heilkraft-der-alpen-lungau)

**FREITAG**  
LANDWIRTSCHAFT & GESUNDHEIT

### EMPFANG & ERÖFFNUNG

- ab 10:30** **Gemütlicher Empfang mit Lungauer Brunch in der Burgschenke**  
Registrierung der Teilnehmer\*innen  
Lungauer Marktplatz: Regionale Aussteller\*innen & Produzent\*innen in der Burg
- 11:30** **Begrüßung & Eröffnung**  
Wolfgang Sperl, *Rektor Paracelsus Medizinische Universität*  
Markus Schaflechner, *GF Regionalverband & Biosphärenpark Salzburger Lungau*  
Claudia Entleitner, *Landesbäuerin Salzburg*  
Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*  
Christina Pichler, *Institut für Ökomedizin, Paracelsus Medizinische Universität*  
Christian Stöckl, *Landeshauptmann Stellvertreter*

### LANDWIRTSCHAFT & GESUNDHEIT

MODERATION: Anni Pichler, *GF Ökosoziales Forum Oberösterreich, Journalistin & Moderatorin*

- 12:15** **KEYNOTE**  
**Landwirtschaft und Tourismus – ein Zeitgeist?**  
Roland Lyman, *Agrotourismus Schweiz, Hochschule Luzern*
- 13:00** **IMPULSVORTRÄGE & DISKUSSION**
- Landwirtschaft & Gesundheitsfördernder Tourismus: Ergebnisse einer Sinus-Milieu Befragung**  
Julia Saller, *Bayerische Landesanstalt für Landwirtschaft*
- Im Nebel der Berge – das Image von Almen aus Gästesicht**  
Michael Bischof, *Institut für Ökomedizin, Paracelsus Medizinische Universität*
- Innovationen auf dem Bauernhof: Gesundheit als Erfolgsfaktor in der Produktdiversifizierung**  
Lisa Fickel, *Institut für Tourismus und Mobilität, Hochschule Luzern*
- Die Zukunft der Almwirtschaft – Tradition und neue Wege**  
Petra Fürstauer, *Landwirtschaftskammer Salzburg*
- 14:00 - 16:00** **MITTAGSPAUSE**  
mit regionaler Kulinarik in der Burgschenke + Lungauer Marktplatz

- 16:00 KEYNOTE**  
**Almbewirtschaftung – ein Zukunftsmodell für Bauern und Gesellschaft? Spannungsfelder, Rechtsrahmen, Chancen**  
Nikolaus Lienbacher, *Kammeramtsdirektor, Leiter der Landwirtschaftskammer Salzburg*
- 16:45 IMPULSVORTRÄGE & DISKUSSION**
- Salzburgs Almen zwischen Tradition und Innovation**  
Herbert Weingartner, *Geograph und Almforscher*
- Die Alm als Datenraum – Beiträge der Geoinformatik zur gesundheitsbezogenen Landschaftsanalyse**  
Günter Gruber, *Research Studio iSPACE Smart Settlement Systems*
- Von Almen, Menschen und Mikroben: Ergebnisse aus dem Projekt „Alm und Gesundheit“**  
Johanna Freidl, *Paracelsus Medizinische Universität*
- Sehnsuchtsort Alm - ihre touristischen Potenziale**  
Werner Taurer, *Fachhochschule Salzburg, Tourismusberatung Kohl & Partner*
- ab 18:00 ABENDVERANSTALTUNG**  
**Stimmungsvoller Ausklang in der Burg Mauterndorf**  
- Lungauer Käse & Aperitif: Stand der Biosphärenparkschule multiaugustinum  
- Lungauer Schmankerlabend mit regionalen Köstlichkeiten in der Burgschenke  
- Musikalische Umrahmung durch die „Beeheiga Tanzlmusi“

- GESUNDER SCHLAF**  
MODERATION: Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*
- 09:15 Begrüßung durch die Veranstalter**  
Markus Schaflechner, Ulrike Schöller, Arnulf Hartl
- 09:30 Impuls HEILKRAFT DER ALPEN**  
Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*
- 10:00 KEYNOTE**  
**Gesunder und gestörter Schlaf: Bedeutung für die Gesundheit**  
Manuel Schabus, *Neurowissenschaftler, Psychologe & Psychotherapeut, Paris Lodron Universität Salzburg*
- 10:45 - 11:15 KAFFEE PAUSE**
- 11:15 KEYNOTE**  
**Die innere Uhr unserer Verdauung – die Kraft der Mitte!**  
Jürgen Kasper, *Arzt für Allgemeinmedizin (Ganzheitsmedizin)*
- 12:00 KEYNOTE**  
**Schlaf, der unterschätzte Gesund-Macher. Oder: Was wir vom Neandertaler lernen sollten**  
Dietmar Rösler, *Arzt für Allgemeinmedizin, INUMED - Institut für nutriologische Medizin*
- 12:45 - 13:45 MITTAGSPAUSE**  
**mit regionaler Kulinarik in der Burgschenke + Lungauer Marktplatz**

13:45

**PRAKTISCHE IMPULSE**

**Wald und unsere Gesundheit (Waldbaden)**

Theresa Sommerbichler, *Naturesa - Wald-Gesundheitstrainerin, Wanderführerin, Kräuterpädagogin, Dipl. Pflanzenheilkunde Praktikerin*

**Taktgeber der Natur: Kräuter für einen guten Schlaf**

Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*

**Bewegung / Yoga am Berg**

David Schiefer, *Sportwissenschaftler & Trainer*

**Ernährung, Gesundheit, Nachhaltigkeit & Berggenuss: Das Wertangebot der Franz-Fischer-Hütte**

Evelyn Matejka & Tom Burger, *Hüttenwirtin & Hüttenwirt Franz-Fischer-Hütte*

14:45

**INTERAKTION**

**Gesund in die Zukunft mit der Heilkraft der Alpen.**

**World.Café & Kuchen in der Burgschenke**

René Zechner, *Paracelsus Medizinische Universität*

17:00

**KEYNOTE**

**„SELBSTWERT bedeutet MEHRWERT“**

**Gesundheit und Natur sind keine Selbstverständlichkeit. Wie der Lungau und seine Bewohner\*innen die Einzigartigkeit erkennen und leben!**

Gabriele Wimpler, *Dipl. Mental- & Businessstrainerin*

18:00

**VERABSCHIEDUNG & AUSBLICK**

**KONGRESS FOLLOW-UP VERANSTALTUNG:**

**EXKURSION IN DEN NATURPARK RIEDINGTAL IN ZEDERHAUS**

Maximale Teilnehmer\*innenzahl: 25 Personen. Kostenlose Teilnahme. Anreise & Verpflegung nicht inkludiert.

**Anreise ins Riedingtal**

Individuelle Anreise (Mautgebühr € 9,-). Schonen wir die Umwelt und bilden Fahrgemeinschaften. Treffpunkt „Seppalm“ im Riedingtal um 10:15 Uhr.

10:30

**Führung durch die Almlandschaft des Naturparks Riedingtal**

mit Almforscher Herbert Weingartner

13:00

**MITTAGESSEN**

Es besteht die Möglichkeit einer Einkehr in die Schliereralm. Danach individuelle Abreise.



**LUNGAUER MARKTPLATZ**

**Fr & Sa - Infostände & regionale Produkte in der Burg Mauterndorf**

**Monika Pöllitzer** - Traditionelle Kräuterprodukte

**Zehnerhof Zankwarn** - Aronia Produkte

**Buchhandlung Pfeifenberger** - Bücherstand

**Hilfswerk** - Gesundheitsprojekt „Community Nurse“

**Theresa Sommerbichler** - Naturesa, Geführte Naturerlebnisse

**Salzburger Verein für Kräuterpädagogik** - Infostand

**Franz-Fischer-Hütte** - Almhütte, regionale & vegane Küche

**Hilde Aigner** - Kräuter, Tees, Salben, Zirbenschnaps

**Thomas Reithofer** - Produkte aus der Zirbentischlerei

**Inumed** - Infostand Institut für nutriologische Medizin

**KE Kräuterextrakt** - Kräuterextrakt Produkte

# FOLLOW-UP

## Veranstaltungen im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau zum Thema „Heilkraft der Alpen“

Der Kongress „Heilkraft der Alpen“ von 2. bis 4. Juni ist die Auftaktveranstaltung für eine Veranstaltungsreihe im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau. Dabei wollen wir sowohl für unsere Bevölkerung als auch für unsere Gäste neben dem Kongress kontinuierlich Veranstaltungen anbieten, welche das Thema Gesundheit aus unterschiedlichen Perspektiven in den Mittelpunkt stellen. Durch Fachvorträge, Workshops und gemeinsame Wanderungen soll dabei ein kollektives Verständnis geschaffen werden, dass die eigene Gesundheit auch immer mit der „Gesundheit des Lebensraumes“ in Verbindung steht.

### **GEFÜHRTE STERNENWANDERUNGEN IM LUNGAU**

*Othmar Ortner, Biosphärenpark Fex*

### **PFLANZENMEDIZIN: LUNGAUER LEBENSMITTEL & KRÄUTER MIT HEILKRAFT - WORKSHOP**

*Karin Buchart, Ernährungswissenschaftlerin*

### **HERSTELLUNG VON NATURSEIFEN MIT HEIMISCHEN KRÄUTERN & PFLANZEN - WORKSHOP**

*Monika Pöllitzer, TEH Praktikerin*

### **WALDBADEN - GEFÜHRTES NATURERLEBNIS**

*Theresa Sommerbichler, Naturesa - Wald-Gesundheitstrainerin*

### **AUF DEN SPUREN DER LUNGAUER BALSAMPAPPEL MIT SALBENHERSTELLUNG - WORKSHOP**

*Ulrike Di Bora, TEH Praktikerin*

### **KRÄUTERWANDERUNG INKL. HERSTELLUNG EINES KRÄUTERPRODUKTS**

*Ulrike Di Bora, TEH Praktikerin*

### **YIN & YANG IM EINKLANG MIT DER NATUR - BEWEGUNG & YOGA**

*David Schiefer, Sportwissenschaftler*

**Termine, Orte, Infos werden laufend ergänzt. Alle Veranstaltungen sowie Anmelde-  
möglichkeiten finden Sie auf der Biosphärenpark Website!**



[www.biosphaerenpark.eu/  
heilkraft-der-alpen-lungau](http://www.biosphaerenpark.eu/heilkraft-der-alpen-lungau)