

**Kongress „Heilkraft der Alpen“
im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau**

FR, 02.06.2023, bis SO, 04.06.2023

HEILKRAFT DER ALPEN

 im UNESCO Biosphärenpark
Salzburger Lungau

„GESUNDHEIT IST NICHT ALLES, ABER OHNE GESUNDHEIT IST ALLES NICHTS.“

Arthur Schopenhauer

Der UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau freut sich sehr darüber mitteilen zu dürfen, dass es nach sieben Jahren wieder gelungen ist, den Kongress HEILKRAFT DER ALPEN zusammen mit unseren Partner Organisationen im Lungau stattfinden zu lassen. 2016 war dieses wertvolle und vorausschauende Kongressformat zum ersten Mal im Lungau zu Gast und konnte schon damals sehr viele Besucher*innen für die Bedeutung einer ganzheitlichen Gesundheit sensibilisieren. In den darauffolgenden Jahren entwickelte sich der Kongress HEILKRAFT DER ALPEN zu einem internationalen Format mit renommierten Partnern, wie dem Land Salzburg, der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg, SalzburgerLand Tourismus und der Innovation Salzburg und war im ganzen Bundesland unterwegs. Ulrike Schöller (Köstler) steht als Master Mind von Beginn an hinter diesem Erfolgsformat und Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl von der Paracelsus Medizinischen Universität ist die treibende Kraft im wissenschaftlichen Bereich. Gemeinsam mit regionalen, nationalen, und internationalen Partnern hat sie in den letzten Jahren HEILKRAFT DER ALPEN nicht nur als erfolgreiche Marke sondern vielmehr als einen ganzheitlichen Denkansatz gesellschaftlich etabliert.

Wer sich mit der Philosophie von HEILKRAFT DER ALPEN näher auseinandersetzt wird schnell erkennen, dass die Verbindungen zum UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau sehr stark sind. Denn nach dem Zitat „Die Natur ist die beste Apotheke“ (Sebastian Kneipp) bietet der UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau die optimale Voraussetzung, um dieser Aussage von Sebastian Kneipp gerecht zu werden. Im Jahr 2012 wurde der Salzburger Lungau von den Vereinten Nationen zum UNESCO Biosphärenpark ausgezeichnet. Mit dieser Auszeichnung bestätigten die Vereinten Nationen unserem Bezirk nicht nur eine einzigartige Kultur- und Naturlandschaft zu haben, sondern auch ein vernünftiges Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur in der Region zu leben. Die Entscheidungen der Generationen vor uns haben dazu maßgeblich beigetragen, dass wir heute in diesem intakten Lebensraum sein dürfen. Nun müssen wir die Verantwortung übernehmen, dass dieser wertvolle Lebens- und Wirtschaftsraum auch für weitere Generationen in seiner Schönheit erhalten bleibt.

Mit dem Kongress HEILKRAFT DER ALPEN sind wir als UNESCO Biosphärenpark der festen Überzeugung, auf mehreren Ebenen einen essenziellen Beitrag für die weitere positive Entwicklung unseres Bezirks leisten zu können. Denn an erster Stelle steht für uns unsere Bevölkerung und die Gesundheit aller Menschen, die in unseren Bezirk leben oder zu Gast sind. Mit dem Kongress, der zukünftig wiederkehrend im UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau stattfinden soll, wollen wir einen Beitrag zur Sensibilisierung für eine ganzheitliche und allumfassende Gesundheit leisten. Dabei wollen wir sowohl für unsere Bevölkerung als auch für unsere Gäste neben dem Kongress kontinuierlich Veranstaltungen anbieten, welche das Thema Gesundheit aus unterschiedlichen Perspektiven in den Mittelpunkt stellen. Durch Fachvorträge, Workshops und gemeinsame Wanderungen soll dabei ein kollektives Verständnis geschaffen werden, dass die eigene Gesundheit auch immer mit der „Gesundheit des Lebensraumes“ in Verbindung steht. Dadurch soll nicht nur ein Mehrwert für die Bevölkerung des Salzburger Lungaus entstehen, sondern auch ein zusätzliches Angebot für Gäste erstellt bzw. bestehende Angebote gestärkt oder weiter ausgebaut werden. Mit all diesen Formaten wollen wir auch für unseren Bezirk sensibilisieren und nachhaltige wirtschaftliche Möglichkeiten dazu aufzeigen. In diesem Zusammenhang werden zukünftig auch bereits bestehende Bemühungen im Bezirk noch besser vernetzt und für die Menschen zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf die Umsetzung der geplanten Aktivitäten und laden zugleich alle Organisationen, Partner*innen, aber auch die Bevölkerung des Lungaus ein, gemeinsam an der Gesundheit unseres Bezirks mitzuwirken. Für Fragen und Anliegen stehen wir jederzeit sehr gerne zur Verfügung.

Im Namen des gesamten Teams des UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau!

Markus Schaflechner, MSc, MBA

GF Regionalverband Lungau
UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau

Markt 89, 5570 Mauterndorf | www.biosphaerenpark.eu