

HEILKRAFT DER ALPEN



im Biosphärenpark
Salzburger Lungau

Interreg
Italia – Österreich



Co-funded by
the European Union

Programm

Kongress 29. bis 31. Mai, Burg Mauterndorf / Lungau.
Freier Eintritt. Anmeldung erforderlich.
Mehrsprachige Übersetzung der Programmpunkte.



ANMELDUNG

<https://bit.ly/4uz3D1p>

FREITAG

EMPFANG & ERÖFFNUNG

ab 09:30

Empfang & Registrierung

Registrierung der Teilnehmer*innen

Lungauer Marktplatz: Regionale Aussteller*innen & Produzent*innen in der Burg

10:30

Begrüßung & Eröffnung

Annemarie Weißenbacher, *Rektorin Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

Markus Schaflechner, *GF Regionalverband & Biosphärenpark Salzburger Lungau*

Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*

Arnulf Hartl, *Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

Grußworte der Ehrengäste

BIODIVERSITÄT UND GESUNDHEIT ALS TOURISTISCHE ENTWICKLUNGSFELDER VON ALPINEN SCHUTZGEBIETEN

MODERATION: Angelika Pehab, Moderatorin, Journalistin und Dozentin

11:00

KEYNOTE

Tourismus im Nationalpark – Synergien?

Barbara Pucker, *Geschäftsführung Nationalpark Hohe Tauern*

11:45

PANEL DISCUSSION

From UNESCO Peaks to Healthy Minds: Tourism and Well-Being in the Belluno Dolomites National Park

Ennio Vigne, *Nationalpark Dolomiti Bellunesi*

Sonia Anelli, *Nationalpark Dolomiti Bellunesi*

Lokale Ressourcen für einen gesunden Hüttensommer – Das Erfolgskonzept der Franz Fischer Hütte im Naturpark Riedingtal

Tom Burger, *Franz-Fischer Hütte*

Naturbasierte Gesundheitsangebote und regionale Effekte – Ergebnisse aus dem Interreg-Projekt WiWa2

Michael Bischof, *Institut für Ökomedizin, Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

Naturraumqualität als Standortvorteil: Warum unberührte alpine Landschaften Gäste erholen, begeistern und binden.

Christina Pichler, *Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

Mehr als schöne Landschaft: Lässt sich Biodiversität touristisch in Wert setzen? Beispiele aus dem Nationalpark Hohe Tauern Kärnten

Marco Schiefer, *Nationalpark Hohe Tauern*

13:00 - 14:30

MITTAGSPAUSE

mit regionaler Kulinarik in der Burgschenke & Lungauer Marktplatz

FREITAG

**WENN VIELFALT HEILT – BIODIVERSITÄT, GESUNDHEIT UND
DER ALPINE LEBENSRAUM**

14:30 KEYNOTE
The vital, bidirectional link between forest biodiversity and human health in the Alps
Laura Secco, *University of Padova, Department of Land, Environment, Agriculture and Forestry (TESAF)*

15:15 PANEL DISCUSSION

Biodiversität und Gesundheit; eine klinische Studie im Lungau
Barbara Fixl, *Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

Biodiversity and local development in dialogue: natural heritage as a mean to increase social cohesion
Roberto Deon, *LAG Prealpi e Dolomiti*

Alpine forest ecosystems and biodiversity dynamics
Thomas Compagnaro, *University of Padova, Department of Land, Environment, Agriculture and Forestry (TESAF)*

Biodiversität in der Landwirtschaft – Saatgut
Mathias Löcker, *Biohof Sauschneider*

Alpine kleinstrukturierte Landwirtschaft & Biodiversität am Beispiel Naturpark Riedingtal
Franz Gfreerer, *Naturpark Riedingtal*

ab 17:00 ABENDVERANSTALTUNG
Stimmungsvoller Ausklang in der Burgschenke bzw. je nach Wetter im Burginnenhof mit Lungauer Schmankerl

SAMSTAG

MENSCH UND NATUR IM DIALOG
MODERATION: Angelika Pehab, Moderatorin, Journalistin und Dozentin

09:15 Begrüßung

09:30 Gesundheit neu denken – Heilkraft der Alpen als Regulationsimpuls zwischen Matrix, Mikrobiom und Mitochondrien
Ulrike Schöller, *Plattform HEILKRAFT DER ALPEN*

Impulse zu 10 Jahren HEILKRAFT DER ALPEN
Arnulf Hartl, *Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

10:00 KEYNOTE
From Wild Flowers to Healing Landscapes: How Biodiversity Shapes a Sustainable Destination – The Bohinj Model
Clement Langush, *Bohinj Tourismus Slowenien*

Human relationship with nature
Aleš Zdešar, *Triglav Nationalpark Slowenien*

11:00 - 11:30 KAFFEPAUSE

SAMSTAG

IMMUNBALANCE ALS SCHLÜSSEL ZUR REGENERATION

11:30 KEYNOTE
Warum wir nicht gesund werden: Die Rolle des Immunsystems bei chronischer Müdigkeit und Infekten
Dietmar Rösler, *INUMED GmbH Institut für nutriologische Medizin*
Petja Piehler, *Fachärztin für innere Medizin*

12:45 - 13:45 MITTAGSPAUSE
mit regionaler Kulinarik in der Burgschenke & Lungauer Marktplatz

HEILSAME VIELFALT IM LUNGAU: ERNÄHRUNG, NATUR & GELEBTES WISSEN

13:45 PRAKTISCHE IMPULSE

Kunst der Fermentation und ihre gesundheitlichen Vorzüge
Carina Hinterberger, *Ernährungsmanagement essART*

Lungauer Heilkräuterwissen: der Verein und die Hintergründe
Iris Zitz, *Verein Lungauer Heilkräuterwissen*

Das Lungauer APIORIUM: Alpine Bienenstockluft als komplementäre Therapie für unsere Atemwege
Bernhard Moser, *APIORIUM*

Gratzgut – Gutes für Leib und Seele
Manfred König, *Gratzgut*

Handwerkliche Rohmilchkäseherstellung am Hiasnhof in Göriach
Klara Naynar, *Hiasnhof Göriach*

15:45 VERABSCHIEDUNG & HINWEIS EXKURSION

SONNTAG

EXKURSION: BIODIVERSITÄT IN DER PRAXIS – AUSWIRKUNGEN AUF NATUR & MENSCH

Maximale Teilnehmer*innenzahl: 25 Personen. Kostenlose Teilnahme. Anreise & Verpflegung nicht inkludiert

10:00 Erlebnis Biodiversität & Wald
mit Barbara Fixl, *Paracelsus Medizinische Privatuniversität*

10:00 Erlebnis Moor am Prebersee
mit Verena Gruber, *Biosphärenpark Salzburger Lungau*

LUNGAUER MARKTPLATZ

Fr & Sa - Infostände & regionale Produkte in der Burg Mauterndorf

Verein Heilkräuterwissen - Traditionelle Kräuterprodukte

Familie Schiefer OG - Alles für den Bienenstock

Büchergewölbe - Büchertisch

Gratzgut - alles rund um TEH

APIORIUM - Infostand
uvm.



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.