Das Projektteam lädt nach Mauterndorf ein. Michaela Wieland (Hilfswerk)

Infos für pflegende Angehörige

MAUTERNDORF. Am **Mittwoch, 24. Juni 2026 um 18:00 Uhr** lädt ein Projektteam von (zum Teil Lungauer) Studierenden der Fachhochschule Kärnten in das **Senioren-Tageszentrum Mauterndorf** zu einer Veranstaltung für pflegende Angehörige sowie interessierte Personen ein. Eingeladen sind Personen, die sich aktuell um Angehörige oder Bekannte kümmern oder dies früher getan haben.

Inhalte und Schwerpunkte
Im Rahmen der Veranstaltung wird ein Überblick über bestehende Unterstützungsangebote in der Region gegeben. Zudem ist ein offener Austausch zur Entwicklung zukünftiger Angebote vorgesehen.
Teilnehmende erhalten praktische Impulse für das eigene Wohlbefinden. Dazu zählen einfache Kräftigungsübungen sowie die Vorstellung eines Trainings mit „Smovey"-Ringen.

Projekt und Hintergrund
Die Veranstaltung ist Teil des auslaufenden LEADER-Projekts „Nicht damit allein! Unterstützung für pflegende Angehörige" des Soroptimist International Club Lungau Tamsweg. Das Projekt ist Preisträger des ersten Salzburger Pflegepreises von „meinbezirk".
Ein Projektteam von Studierenden der Fachhochschule Kärnten knüpft daran an und arbeitet an der Entwicklung bedarfsgerechter Unterstützungsangebote für die Region. Im Team sind Eva-Maria Schlick (Leitung), Simon Scharfetter (Stv.), Kerstin Untersteiner, Andreas Wetsch.

Ausklang und Austausch
Im Anschluss an das Programm findet ein gemeinsamer Ausklang mit kleiner Verpflegung statt.

Sonderausstellung „500 Jahre Bauernkrieg" startet.

TAMSWEG. Am **27. Juni 2026 um 14:00 Uhr** wird die aktuelle Sonderausstellung „"Er welle uns gannz verprennen!" über den Bauernkrieg im Lungau 1525 und 1526 im **Heimatmuseum in Tamsweg** eröffnet.
Die Ausstellung stellt den Bauernkrieg in den Kontext einer Zeit voller Katastrophen, Umbrüche und Verschlechterungen für die einfache Bevölkerung und stellt abschließend die Frage: Wogegen protestier(t)en Bauern im Lauf der Geschichte?
Die Ausstellung läuft dann zu den regulären Öffnungszeiten bis Ende September 2026 und 2027.

Infos: meinbezirk.at/event/3961572

Theater der NP-VS „Die Zederhauser Prangstangen"

ZEDERHAUS. Ein sagenhaftes Stück in fünf Bildern von Oberförster Gustav Laserer - im Jahr 1948 den Zederhauser Schulkindern gewidmet. Es spielen und laden am **26. Juni um 10:00 Uhr bzw 18:30 Uhr im Tunrsaal der VS** herzlich ein: 4. Klasse NP Volksschule mit Lehrerinnen Valentina Wieland und Rosmarie Gfrerer, Elternverein der NP VS Zederhaus.

Die Handlung spielt vor vielen Jahren in Zederhaus. Wolfgang Hojna-Leidolf

Veranstaltungsserie: Backtage - Brot „begreifen"

THOMATAL. Immer wieder finden im **Kunsthof in Thomatal** die Backtage unter dem Motto „Brot begreifen" statt. Beginn ist jeweils um **07:00 Uhr.** Dabei dreht sich alles um das traditionelle Brotbacken – vom Teigkneten bis zum fertigen Laib. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, Brot mit allen Sinnen zu begreifen und erhalten Einblicke in alte Handwerkstechniken. Ein duftender und lehrreicher Start in den Tag.
Die nächsten Termine sind am **Do., 25. und Fr., 26. Juni**, am **Do. 9., und Fr., 10. Juli** und (ausnahmsweise) **Montag, 20. und Dienstag, 21. Juli.**

Ablauf eines Brotbacktages:
- Ab 6:00 Uhr: Backofen einheizen.
- Ab 7:00 Uhr und den ganzen Vormittag: 2 x Brotteig in der Backstube kneten, Laibe formen, in Simperl legen und im Gärwagen gehen lassen.

„Brot begreifen"beim Brotbackofen Thomatal. Foto: meinbezirk Lungau/Pongau

Backofen nachheizen, Glut verteilen, ausräumen und auswischen, Brote einschießen und umbacken, nach jeweils 1 Stunde die fertigen Brote aus dem Backofen nehmen.
- Ab ca. 12:00 Uhr: Vorbereiten der Nachspeise aus Germteig, die um ca. 14:00 Uhr eingeschossen, mit Backofen-Restwärme gebacken wird und bis ca. 15:30 – 16:00 Uhr fertig ist.

Alle Infos lesen Sie online auf meinbezirk.at/event/1469075

AUSSTELLUNGEN

LUNGAU. Aus Platzgründen können wir diese Woche nicht die Öffnungszeiten der Sehenswürdigkeiten und Ausstellungen, die laufend (also täglich oder an mehreren Tagen) geöffnet haben, abdrucken. Alle uns bekannten Öffnungszeiten auf **meinbezirk.at/event/lungau**

NOTDIENSTE

Freiwilliger Bereitschaftsdienst der Tierärzte am Wochenende
Mag. Josef Dorfer, St. Michael
Tel.: 06477-7637
* Nutztier
Tierrettung des ÖTV:
Notrufnummer (nur für akute Notfälle) Tel.: 0662-830745

Haus-/Zahnärztebereitschaft:
Ortsvorwahl + 141
Gesundheitstelefon Tel.: 1450

Psychotherapeutische Hotline:
Krisenhotline, rund um die Uhr
Tel.: 0662-433351
Erstanlaufstelle für Krisen
Telefonseelsorge 142
„Rat auf Draht" 147
Kummernummer 116 123
Kids-Line
Tel.: 0800 234 123,
im Chat unter www.kids-line.at,
jeweils von 13:00 - 21:00 Uhr
Elternservicestelle:
Kontakt: 0664/82 84 237
Gewaltschutzzentrum:
Informationen/ Terminvereinbarung: 0662-870100, office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at
ARGE **Schutzunterkünfte** : Kostenlose 24-Stunden-Hotline für Notfälle 0800 44 99 21

Apotheke am Wochenende
Apotheke zum Heiligen Michael
Marktstraße 87
5582 St. Michael
Tel.: 06477-8204,
(Rufbereitschaft)

GEBURTEN

Landesklinik Tamsweg:
Mädchen: Eine **Karoline** der Msc Lisa Wilflilnger aus St. Pölten.
Buben: Ein **Niklas** der Birgit Würger aus Stadl-Predlitz. Ein **Julian** der Andrea Pagitsch aus Mariapfarr. Ein **Gregor** der Tanja Ferner aus Tamsweg.