UNSERE TOP-TIPPS DER WOCHE AUS DER REGION

Infos für pflegende Angehörige

1 MAUTERNDORF. Im Lungau findet eine weitere Veranstaltung für pflegende Angehörige und Interessierte statt. Dabei stehen Informationen und Austausch im Mittelpunkt. Am **Mittwoch, 24. Juni 2026 um 18:00 Uhr** lädt das Projektteam in das **Senioren-Tageszentrum Mauterndorf** zu einer Veranstaltung für pflegende Angehörige sowie interessierte Personen ein. Eingeladen sind Personen, die sich aktuell um Angehörige oder Bekannte kümmern oder dies früher getan haben.

Inhalte und Schwerpunkte

Im Rahmen der Veranstaltung wird ein Überblick über bestehende Unterstützungsangebote in der Region gegeben. Zudem ist ein offener Austausch zur Entwicklung zukünftiger Angebote vorgesehen. Teilnehmende erhalten praktische Impulse für das eigene Wohlbefinden. Dazu zählen einfache Kräftigungsübungen sowie die Vorstellung eines Trainings mit „Smovey"-Ringen.

Projekt und Hintergrund

Die Veranstaltung ist Teil des auslaufenden LEADER-Projekts „Nicht damit allein! Unterstützung für pflegende Angehörige" des Soroptimist International Club Lungau Tamsweg. Das Projekt ist Preisträger des ersten Salzburger Pflegepreises von „meinbezirk".

Ein Projektteam von Studierenden der Fachhochschule Kärnten knüpft daran an und arbeitet an der Entwicklung bedarfsgerechter Unterstützungsangebote für die Region. Im Team sind Eva-Maria Schlick (Leitung), Simon Scharfetter (Stv.), Kerstin Untersteiner, Andreas Wetsch.

Das Projektteam lädt nach Mauterndorf ein. Michaela Wieland (Hilfswerk)

Ausklang und Austausch

Im Anschluss an das Programm findet ein gemeinsamer Ausklang mit kleiner Verpflegung statt. Die Veranstaltung bietet Raum für Gespräche zwischen Teilnehmenden sowie den beteiligten Organisationen.

Circusvorstellung der Volksschüler

2 ST. MICHAEL. Am **18. Juni 2026 findet ab 17:00 Uhr** eine Circusvorstellung der Volksschüler der Biosphärenpark Volksschule St. Michael am (ehemaligen) Sportplatz in St. Michael statt.

Die Schülerinnen und Schüler laden im Rahmen des Projekts mit Circus Montana zu dieser Vorstellung ein. Die Veranstaltung wird im **Zelt am ehemaligen Sportplatz** neben dem Campingplatz durchgeführt.

Die Volksschüler präsentieren dabei das im Projekt erarbeitete Programm im Rahmen der Circusvorstellung.

Volksschüler zeigen eine Circusvorstellung. Symolfoto: unsplash / Daria Trofimova

Money Matters - sei Finanziell selbstbestimmt

3 TAMSWEG. Finanzielle Selbstbestimmung ist eine wichtige Grundlage für ein unabhängiges Leben. Dennoch sind Frauen* nach wie vor häufiger von Einkommensunterschieden, unbezahlter Care-Arbeit und geringeren Pensionen betroffen.

Der **Online-Vortrag am 23. Juni 2026 von 18:30 - 20:00 Uhr** mit Doris Rumplmair von der Schuldenberatung Salzburg zeigt verständlich und praxisnah, wie Frauen* ihre finanzielle Situation besser einschätzen und aktiv gestalten können. Neben einem Überblick über aktuelle Zahlen und Hintergründe werden alltagsnahe Zugänge zu Budgetplanung, dem Umgang mit Einnahmen und Ausgaben sowie Möglichkeiten der finanziellen Vorsorge vermittelt.

Auch Themen wie die Aufteilung von Geld und unbezahlter Arbeit in Partnerschaften sowie Fragen der finanziellen Absicherung werden aufgegriffen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für Fragen und Austausch.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen* im Lungau und darüber hinaus. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Finanzielle Unabhhängigkeit spielt eine Rolle. Symbolfoto: meinbezirk

Infos zur Anmeldung online: meinbezirk.at/event/3939914

Von Regionautin Lungauer Frauennetzwerk

Donnerstag, 18.06.

Campingplatz St. Michael, Circusvorstellung der Volksschüler, 17:00 Uhr
Mariapfarr, Infostelle, Rundfahrt mit dem Dampferl, 16:00 & 17:00 Uhr
Mittelschule St. Michael, Schlusskonzert, 18:00 Uhr
Parkschlössl Spittal/Drau, 7. Austriatoon Mitmach-Comicfestival bis Samstag, 13:00 - 18:00 Uhr
Tamsweg, Lasabergweg 6, timeout - Jugendtreff, 17:00 - 20:00 Uhr
VS St. Sankt Michael, pepp Elterncafé, 09:00 - 11:00 Uhr

Freitag, 19.06.

Althofen-Moos, Stockschießen für Gäste & Einheimische, 15:00 Uhr
Mariapfarr, Am Weiher, Die Trödelretter retten Ihren Trödel, 16:00 - 18:00 Uhr
Naturpark Riedingtal, Almsommerführung, 14:00 Uhr
St. Michael, Gemeinde, Second Hand Shop, 12:00 - 16:00 Uhr
St. Michael, Platz unter Gemeindeamt, Bauernmarkt, 14:00 - 17:00 Uhr
Tamsweg, LFS, Lungauer Speis geöffnet, 09:00 - 16:00 Uhr
Tamsweg, Marktplatz, Tamsweger Wochenmarkt, 08:00 - 12:00 Uhr
Tamsweg, Mörtelsdorf 56, Circus Althoff in Tamsweg, 17:00 Uhr

Samstag, 20.06.

FF Unternberg, Feuerwehrfest Tag der Offenen Tür, 13:00 Uhr
Hochofen Bundschuh, Frühschoppen der Kameradschaft Thomatal, 10:00 Uhr
Muhr, Bachtei-Au, Sonnwendscheibenschlagen der Kameradschaft Muhr, 19:00 Uhr
Ramingstein, Zapfenstreich der TMK Ramingstein, 17:00 Uhr
Rennweg, Fußballplatz, Riesenwuzzler Action beim FC Rennweg, 08:00 Uhr
St. Michael, Marktplatz, Bischofsempfang, 18:30 Uhr
Tamsweg, LFS, Lungauer Speis geöffnet, 09:00 - 12:00 Uhr
Tamsweg, Mörtelsdorf 56, Circus Althoff in Tamsweg, 17:00 Uhr
Tamsweg, Wöltinger Straße 14, „Herz am Herd": Erdäpfelgulasch von Paula Bründl & Vitus Winkler, 12:30 Uhr
Zederhaus Denkmalhof, Prangstangenwickeln, 09:00 Uhr

Sonntag, 21.06.

FF Unternberg, Feuerwehrfest, 08:00 Uhr
Hotel Weitgasser, Mountainbike- und E-Bike-Rennen „Auffi muas i", 08:30 Uhr
Hüttendorf Schlögelberger, „Höchster Markt im Lungau", 10:00 Uhr
Infostelle St. Michael, Infoabend zur Bergblumenwanderwoche, 20:00 Uhr
Ramingstein, Prangtag – Achazi mit Samsonumzug, 08:00 Uhr
Rotgüldensee, Sonnwendfeuer, 18:00 Uhr
Schloss Kuenburg, evangelischer Gottesdienst, 10:00 Uhr