



Medizinische
Universität Graz

Institut für
Pflegerwissenschaften



INES – INnovative
Ernährungsschulungen

GRAZ
GERIATRISCHE
GESUNDHEITZENTREN



VIDEOSERIE

Richtige Ernährung
im Alter



QR-Code scannen!



INES – Innovative Ernährungs-Schulungen im häuslichen Pflegesetting



Gesunde Ernährung für pflegebedürftige Personen, pflegende Angehörige und Personen der 24-h-Betreuung

Auf Sie warten unter anderem folgende Themen:

- Das stärkt die Muskeln! Eiweiß, ein wichtiger Nährstoff!
- Kauen und Schlucken machen Probleme? Was du hierbei tun kannst.
- Die Verdauung streikt - wie bringe ich sie wieder in Schwung?
- Trinkst du genug? - So geht ´s!
- Kein Appetit? Mehr Energie durch Anreichern!
- Gesund und günstig Einkaufen, so gelingt es dir!

Kontakt

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Doris Eglseer
0316/385 71635 | doris.eglseer@medunigraz.at

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH 



Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich