

Biosphäre Adventure Days

Ein bewegungsintensives Wochenprogramm mit Wissensvermittlung für Jugendliche

Im Rahmen des Leader-Projektes „Biosphäre Edutainment“ des Biosphärenparkmanagements Lungau wird ein bewegungsintensives Wochenprogramm für Jugendliche zwischen zwölf und 15 Jahren organisiert.

Im Fokus stehen Mountainbiken, Kayaken, Survivaltraining und Abenteuer-Wandern.

Sport und Wissen kombiniert

Die Sporteinheiten wechseln sich mit Wissensvermittlung zu Themen wie respektvoller Umgang mit der Natur, Orientierung, Grundlagen der Ersten Hilfe, Naturvermittlung und Bewusstseinsbildung zum Biosphärenpark ab. Ziel des Pro-



Das Organisations-Team der Biosphäre Adventure Days: Kevin Kolb, Verena Gruber und David Schiefer (v.l.).

Copyright: Tom Wedam

grammes ist die Schaffung von Motivation sowie Inspiration für Bewegung in der Natur, aktives und zielgerichtetes Lernen von neuen Fähigkeiten und damit die Grundsteinlegung für ein langes, gesundes Sporteln.

Es wird Raum zum Ausprobieren, Grenzen ausloten und Risiko eingehen geschaffen. Die Kombination aus Bewegung und Wissensvermittlung soll dabei einen ganzheitlichen Zugang zur Natur vermitteln. Auch

die Persönlichkeitsbildung, insbesondere der Aufbau einer respektvollen Gruppenkommunikation, sind den Organisierenden wichtig. Für die Teilnahme am Sommersportprogramm sind gewisse Voraussetzungen notwendig – diese reichen vom Besitz des Fahrradführerscheins über die Fähigkeit selbstständig und sicher in einem See zu schwimmen bis zur Freude an der aktiven Bewegung in der Natur. Das Programm baut auf das aktive Mitmachen aller Teilnehmenden und fördert sowie fordert diese körperlich wie auch geistig heraus. Das Ganztages-Programm findet über den gesamten Lungau verteilt und ausschließlich draußen statt.

Termin 26.-30.08.2024

Infos zur Anmeldung sowie eine Wochenübersicht finden sich im der aktuellen Zeitung beigelegten Flyer.

WERBUNG