



PROGRAMM

FREITAG, 02. JUNI, Thema „Landwirtschaft & Gesundheit“

- Empfang mit Lungauer Brunch, Begrüßung & Eröffnung des Kongresses
- Fachvorträge zu den Themen Landwirtschaft & Tourismus, Almen & Gesundheit
- Abendveranstaltung mit musikalischer Umrahmung durch die „Beeheiga Musi“

SAMSTAG, 03. JUNI, Thema „Gesunder Schlaf“

- Fachvorträge zur Bedeutung von gutem Schlaf für die Gesundheit
- Praktische Impulse vom Waldbaden, über Kräuter bis hin zu Yoga & Ernährung
- Thema „Einzigartigkeit des Lungaus“

SONNTAG, 04. JUNI, Exkursion Riedingtal

- Führung durch die Almlandschaft des Naturparks Riedingtal in Zederhaus mit Almforscher Herbert Weingartner

*Kostenlose kulinarische Begleitung durch die Burgschenke und Lungauer Marktplatz mit regionalen Aussteller*innen zum Thema am Freitag & Samstag.*

HEILKRAFT DER ALPEN



im UNESCO Biosphärenpark
Salzburger Lungau

KONGRESS 02. BIS 04.06.2023

- Burg Mauterndorf/Lungau
- Freier Eintritt & kostenlose Verpflegung
- Tageweise Anmeldung möglich

Anmeldung bis 24.05. erforderlich!



ANMELDUNG PROGRAMM INFOS

[www.biosphaerenpark.eu/
heilkraft-der-alpen-lungau](http://www.biosphaerenpark.eu/heilkraft-der-alpen-lungau)

