Ein Kongress mit Fokus auf Gesundheit kommt

Kongress „Heilkraft der Alpen" gastiert für drei Tage im Juni wieder im Lungau. Pläne für danach sind vorhanden.

Auf Burg Mauterndorf, im Februar 2023, bei der Kongresspräsentation, v. li: Arnulf Hartl, Ulrike Schöller, Christian Stöckl, Markus Schaflechner. Peter J. Wieland

MAUTERNDORF, ZEDERHAUS. Der Unesco Biosphärenpark Salzburger Lungau veranstaltet vom 2. bis 4. Juni auf Burg Mauterndorf, gemeinsam mit den Partnern „Plattform Heilkraft der Alpen" und „PMU – Paracelsus Medizinische Universität" sowie dem Land Salzburg und der Innovation Salzburg, den Kongress „Heilkraft der Alpen". Wie es in einer Pressemitteilung heißt, habe dieses Format 2016 zum ersten Mal im Lungau stattgefunden. In den darauffolgenden Jahren habe es sich zu einem „internationalen Format" mit Partnern, wie eben den oben bereits genannten sowie mit der „SalzburgerLand Tourismus" entwickelt und sei im ganzen Bundesland unterwegs gewesen. Die Teilnahme sowie die Verpflegung während der Kongresstage sind laut dem Biosphärenparkmanagement Lungau kostenlos; aufgrund der besseren Planbarkeit sei eine Anmeldung erforderlich.

Grober Programm-Überblick:
Tag eins (Freitag, 2. Juni 2023) soll sich dem Themenkomplex „Landwirtschaft und Gesundheit" widmen. Tag zwei (Samstag, 3. Juni) behandelt das Thema „Gesunder Schlaf". Am dritten Tag (Sonntag, 4. Juni) ist eine Exkursion in den Naturpark Riedingtal in Zederhaus geplant, wobei die Teilnehmendenanzahl auf maximal 25 begrenzt ist; die Teilnahme ist dabei zwar auch kostenlos, die Anreise sowie Verpflegung allerdings ist nicht inkludiert.

Nach dem Kongress soll es weitergehen

LUNGAU. Nach dem Kongress „Heilkraft der Alpen", Anfang Juni 2023, soll es aus diesem Gesichtspunkt betrachtet weitergehen im Lungau – man plant ein „Follow-up": Der Kongress soll die Auftaktveranstaltung für eine Veranstaltungsreihe im Unesco Biosphärenpark Salzburger Lungau sein.

Weitere Veranstaltungen
Dabei wollen die Verantwortlichen sowohl für die hiesige Bevölkerung als auch für Lungaus Gäste kontinuierlich Veranstaltungen anbieten, welche das Thema Gesundheit aus unterschiedlichen Perspektiven in den Mittelpunkt stellen. Durch Fachvorträge, Workshops und gemeinsame Wanderungen soll dabei „ein kollektives Verständnis" geschaffen werden, dass die eigene Gesundheit auch immer mit der „Gesundheit des Lebensraumes" in Verbindung stehe.