

FEBRUAR BIS APRIL

MARIAPFARR

28.02.22, 17:30 - 18:30 Uhr & 19:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule Gesundheits- und Ausgleichsgymnastik für Frauen Funktionsgerechtes Körpertraining für Frauen

MAUTERNDORF

22.02.22, 19:30 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg "Fake News erkennen"

09.03.22, 19:30 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg (Grand)Parents for Future

07.04.22, 19:30 Uhr, *Katholisches Bildungswerk Salzburg* Buddha-Jesus-Mohammed - Was sie eint, was sie trennt und was wir von ihnen lernen können.

ST. MARGARETHEN

21.02.22, 19:00 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg Frau Sein - mit Begeisterung

28.03.22, 19:00 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg Feuer aus der Glut

01.04.22, 13:30 - 18:30 Uhr, Lungauer Kochwerk Pralinen und Konfekt

25.04.22, 19:00 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg Die Ruhe in den "UN"Kräutern

ST. MICHAEL

21.02.22, 19:30 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg Leben = Abenteuer - Lassen wir uns darauf ein!?

23.02.22, 16:30 - 17:20 Uhr, *Volkshochschule* Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 bis 4 Jahren

07.03.22, 18:30 - 19:30 Uhr, Volkshochschule Body Workout - Perfekt Body mit Martina

28.03.22, 16:00 - 17:15 & 18:00 - 20:55 Uhr, Volkshochschule Korbflechten mit Rattan... Körbe für Haushalt und Garten

29.03.22, 18:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule Begleitete Fastenwoche

04.04.22, 19:30 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg Die "Neue Normalität": Chance auf eine lebenswerte Zukunft?

TAMSWEG

21.02.22, 18:30 - 20:00 Uhr, Volkshochschule Qi Gong - Harmonie und Kraft tanken

22.02.22, 14:30 - 15:45 Uhr, Volkshochschule

Fun to learn English - Für Kinder der 2. und 3 Klasse VS

24.02.22, 09:00 - 16:00 Uhr BiBer Bildungsberatung

24.02.22, 19:00 - 20:15 Uhr, *Volkshochschule* Englisch - A1/2

25.02.22, 08:00 - 09:15 Uhr, Volkshochschule Hot Iron - Hoch effektives, abgerundetes Kraft-Ausdauer-Training

25.02.22, 14:00 - 19:00 Uhr, *WIFI* **Ausbildung zum TEH - Pratiker**

26.02.22, 08:30 Uhr

Lungauer Imkerfachtag

28.02.22, 18:00 - 22:00 Uhr, WIFI Unternehmertraining kompakt

01.03.22, 08:00 - 17:00 Uhr, WIFI

Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson

03.03.22, 18:00 - 21:00 Uhr, WIFI Deutsch A2/1

03.03.22, 19:00 Uhr, *Angehörigenverein AHA*, (am 24.03., 09:00-16:00 Uhr, Einzelgespräche u. Gesprächsrunde) **Leben mit psychischer Erkrankung im Lungau**

05.03.22, 09:00 - 12:00 Uhr, *Volkshochschule* Modellbau - Vormittag für Jugendliche von 11 bis 13 Jahren

07.03.22, 18:00 - 22:00 Uhr, WIFI

Buchhaltung 2 für Fortgeschrittene

07.03.22, 19:00 - 20:00 Uhr, Volkshochschule Kraulschwimmen - Der gesündeste Schwimmstil

12.03.22, 09:00 - 12:30 Uhr, *Volkshochschule* Chen-Taijiguan - Taijiguan im klassischen Stil

14.03.22, 14:00 - 16:00 Uhr, WIFI

Lebensmittel- und Allergenkennzeichnung

25.03.22, 14:00 - 21:00 Uhr, *Volkshochschule* **Grundlagen der digitalen Fotografie I**

25.03.22, 18:00 - 21:00 Uhr, WIFI Deutsch A1/2

29.03.22, 09:30 - 11:30 Uhr, Frau&Arbeit Karenz-Frühstück

04.04.22, 19:00 - 21:30 Uhr, Volkshochschule Wandersitzkissen aus Filz

06.04.22, 19:00 Uhr, Katholisches Bildungswerk Salzburg Lungauer Frauentreff: "Kräuterschatz vor der Haustür"

11.04.22, 08:00 - 09:40 Uhr, Volkshochschule
Pe Prepared for English II - fit für AHS und NMS

22.04.22. 14:30 - 16:35 & 16:45 - 18:50 Uhr, Volkshochschule

Slime & Co von 6 bis 99 Jahren Kreative Seifenwerkstatt für Kinder von 5 bis 10 Jahren

25.04.22, 08:00 - 17:00 Uhr, WIFI
Befähigungsprüfung für das Gastgewerbe

25.04.22, 18:00 - 20:00 Uhr, Frau&Arbeit "Zukunft braucht Zuversicht"

BILDUNGSKALENDER

UNTERNBERG

07.03.22, 19:00 - 21:00 Uhr, Marcella Wieland Energiewerkstätte - Mentoring für Frauen

WEISSPRIACH

03.03.22, 14:00 - 15:15 Uhr, *Volkshochschule*Bouldern und Seilklettern für Kinder von 5 - 8 Jahren

17.03.22, 16:00 - 17:00 Uhr, Volkshochschule
Eltern-Kind-Turnen f. Kinder 4 - 6 Jahren mit Bezugsperson

ZEDERHAUS

01.03.22, 13:00 - 14:00 Uhr, Salzburger Bildungswerk Kasperltheater für die Kleinsten

ONLINE KURSE

21.02.22, 19:00 Uhr, Salzburger Bildungswerk lst das, was wir wahrnehmen wirklich immer wahr?

22.02.22, 17:00 - 20:00 Uhr, BFI Salzburg Selbstkompetenz - Erfolg kommt von innen

24.02.22, 18:15 - 21:30 Uhr, BFI Salzburg Buchhaltung Grundlagen

28.02.22, 09:30 - 11:30 Uhr, WIFI

Ausbilder-Training mit Fachgespräch - E-Learning

28.02.22, 18:30 Uhr, Salzburger Bildungswerk
Zucker - die bittere Wahrheit - Online

04.03.22, 19:00 Uhr, Lungauer Imker Neueinsteiger Intensiv Kurs für Imker - Online

08.03.22, 19:00 Uhr, Salzburger Bildungswerk Vor Pseudomedizin schützen.

10.03.22, 18:30 - 20:00 Uhr, *Volkshochschule* **Konflikt-Kompetenz - Online**

14.03.22, 17:00 - 20:00 Uhr, Frau&Arbeit Einfach mal aus der Rolle fallen

14.03.22, 19:00 Uhr, Salzburger Bildungswerk
Wir und die anderen- Parallelrealitäten mitten in
unserer Gesellschaft-Online

18.03.22, 09:00 - 17:00 Uhr, *WIFI* **Buchhaltung am PC mit RZL - Online Kurs**

21.03.22, 18:00 - 21:00 Uhr, WIFI Unternehmertraining - Online Kurs

28.03.22, 18:30 Uhr, Salzburger Bildungswerk Mein Kind kommt in die Schule - Online

28.03.22, 19:30 Uhr, Salzburger Bildungswerk Verschwörung! Wo gibt's das wirklich?

11.04.22, 17:00 - 20:00 Uhr, Frau&Arbeit Vom Umgang mit Grenzen

20.04.22, 19:00 - 21:00 Uhr, Frau&Arbeit "Bewerben: so gehts"

FRAU IM LUNGAU

Frauen-Notruf

Tel.: +43 664 5006868 (0-24 Uhr), frauenhaus@sbg.at

Forum Familie Lungau – Elternservicestelle des Landes Kontakt: Monika Weilharter

Tel.: +43 664 8284237, forumfamilie-lungau@salzburg.gv.at, www.salzburg.gv.at/forumfamilie

Hilfe bei Fragen zur Kinderbetreuung, materielle Förderungen & Beihilfen, Elternbildungskalender, ...

Frau & Arbeit Lungau

Frau & Arbeit bietet kostenlose Beratungen, beruflicher Wiedereinstieg Weiterbildung, persönliche Entwicklung und Jobsuche für Frauen rund um das Berufsleben. Workshops, Webinare und Vorträge ergänzen das Angebot.

Kontakt: Anna Lüftenegger Tel.: +43 6474 270 22 beratung-lungau@frau-und-arbeit.at, www.frau-und-arbeit.at

Katholische Frauenbewegung

Kontakt: Maria Gappmayr (Tamsweg), Birgit Fingerlos (Mariapfarr) Kontakt kfb Büro Salzburg

Tel.: +43 662 8047 7530, kfb@eds.at, kfb-salzburg.com Die kfb befasst sich grundsätzlich mit dem Schwerpunkt Frau in Kirche und Gesellschaft

Lungauer Frauennetzwerk

Das Lungauer Frauennetzwerk möchte eine Plattform bieten, in der Frauen sich austauschen und vernetzen.
Kontakt: Obfrau Silvia Gautsch & Geschäftsführerin Natascha Berghamme

Tel.: +43 676 5064651 oder office@frauen-netzwerk.at

Lungauer Frauentreff
Ansprechpartner: Marcella Wieland, Tel.: +43 6474 26805
Der Lungauer Frauentreff ermöglicht Bildung und Begegnung durch ein regelmäßiges Veranstaltungsangebot. Sie stehen für frauengerechte, lebensbegleitende Bildung und christliche Spiritualität und tragen zur kommunikativen Kultur und zur sozialen Vernetzung bei.

WEITERE ANLAUFSTELLEN FÜR FRAUEN:

Gerti Moser (Mariapfarr)

gerti.moser@sbg.at, Tel.: +43 664 3687159

Kräuter- und Sozialpädagogin, Büchereileiterin, Erwachsenenbildnerin: Angebote zu biografischem Schreiben und Grüner Kosmetik.

Maria Eisenhut (Mariapfarr)

maria.eisenhut@lungauduft.at, lungauduft.at, Tel.: +43 676 3026986 Dipl. ärztl. gepr. Aromapraktikerin, TEH-Praktikerin: Angebote zu Palliative Care und Aromapflege

Marcella Wieland (Unternberg)

Mentoring für Frauen; www.sichtweise.cc

Mediation Eva Figge (St. Margarethen)

Viele weitere ONLINE Kurse auf www.lungauerbildungsverbund.at

Unterstützung für Frauen in konfliktreichen (auch gewalttätigen)
Paarbeziehungen oder innerhalb der Großfamilie
Beratungsraum: Dorfstr. 68, 5581 St. Margarethen, Tel.: +43 676 521 8284
www.ein-verstaendnis.at, ef@ein-verstaendnis.at

Soroptimist International - Club Lungau Tamsweg

Kontakt: Präsidentin: Lisbeth Schwarzenbacher Fichtengasse 485, 5582 St. Michael im Lungau, Tel.: +43 664 49 35 563 club.lungau-tamsweg@soroptimist.at; info@si-lungau.at; www.si-lungau.at Organisation für in Not geratene Frauen und Mädchen