

Offert vielfältiger Kochkurse

Das Lungauer Kochwerk hat ein breites Angebot toller Kochkurse zu verschiedensten Themen zu bieten.

 In seinem Regionautenprofil informiert das Kochwerk-Team über die laufenden Kurse. Folgend finden Sie das Angebot für die nächsten Kurse:

Feine Eachtlingköstlichkeiten
Küchenchef Franz Grünwald kocht beim Kurs „Feine Eachtlingköstlichkeiten“ mit den TeilnehmerInnen und Teilnehmern Verschiedenes aus Kartoffeln. Die Gerichte reichen vom Pikanten bis zum Süßen, wie z. B. „Eachtlingchips“, „Eachtlingbuchteln“ mit verschiedenen Füllungen, Pürees in allerlei Farben und Geschmacksrichtungen sowie Kartoffelkuchen. Der Kurs findet

am Dienstag, 14. November, um 17:00 Uhr im Hapimag-Resort in St. Michael statt.

Gesunde Weihnachtsvorfreude

Der Morgen des Kurses „Gesunde Weihnachtsvorfreude“ beginnt mit einer Pilateseinheit und im Anschluss werden Vitalkekse zubereitet, welche dann gemeinsam vernascht werden. Auch für reine Mama-Baby-Gruppen möglich (max. 7 Mamas mit Baby; Preis pro Mama). Referentin Claudia Tockner freut sich, Sie am Freitag, 17. November, um 08:00 Uhr im Gesundheitsclub in der Murgasse in Tamsweg begrüßen zu dürfen.

Pralinen & Konfekt

Referentin Sophie Eßl macht mit den TeilnehmerInnen dieses Kurses kleine feine Naschereien selbst und verziert diese. Eine bunte Auswahl wird schön verpackt. Geeignet zum Verschenken oder zum zu Hause genie-

ßen. „Pralinen & Konfekt“ findet am Freitag, dem 17. November, um 15:00 Uhr im MultiAugustinum in St. Margarethen statt.

Weitere November-Kurse

„Rösslfleisch“ am 20. November und „Kletzenbrot und Stollen“ am 21. November.

Infos & Anmeldung

Genauere Infos (mitzubringende Utensilien, Kosten etc.) zu den einzelnen Kursen und das weitere Kursangebot finden Sie auf www.meinbezirk.at im Regionautenprofil des Lungauer Kochwerkes (bit.ly/kochwerk). Achtung: Anmeldeschluss für alle Kurse ist jeweils drei Werkstage vor dem Kurs bis 12:00 Uhr unter j.pickl@lungauerkochwerk.at oder 0664-75048599. WERBUNG

In Kooperation mit unserem kommerziellen Regionauten „Lungauer Kochwerk“



Franz Grünwald: „Eachtlingköstlichkeiten“-Spezialist. Lungauer Kochwerk



Sophie Eßl: Referentin „Pralinen & Konfekt“. Lungauer Kochwerk